"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения
_____ Т.М. Вострова

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
_____ А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**18,90**	**18,35**	**55,60**	**464**
	ВТОРНИК						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**17,67**	**16,45**	**83,45**	**556**
	СРЕДА						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая	80		14,9	15,6	5,5	126
312/2015	Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**19,72**	**21,36**	**46,79**	**368**
	ЧЕТВЕРГ						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2020	Голень куриная запечённая	80		18,2	18,4	0,54	241
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180		6,77	5,36	43,14	248
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**26,72**	**23,99**	**81,0**	**650**
	ПЯТНИЦА						
	Горячий завтрак (старшие)						
ТТК 2022	Картофель тушёный с мясным фаршем	170		12,7	4,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**13,47**	**4,55**	**38,05**	**340**
	СУББОТА						
	Завтрак (старшие)						
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		**48,00**	**21,09**	**17,27**	**66,75**	**512**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

8(800)234-33-88
@depta.kzn
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»